

**Menus cantine scolaire du 21 Novembre au 16 Décembre 2022**

Les Menus peuvent exceptionnellement être modifiés

Lundi 21 Novembre	Mardi 22 Novembre	Jeudi 24 Novembre	Vendredi 25 Novembre
Chou rouge râpé	Salade verte	Taboulé de chou fleur avec semoule	Soupe de carotte
Poulet à la crème	Brochettes de poisson sauce safran	Saucisses	Tarte au fromage
Pommes de terre rissolées	Riz pilaf aux raisins secs	Petits pois carottes	Salade verte
Fromage	Fromage	Fromage blanc- coulis de fruit	Yaourt
Tarte aux pommes	Fruit	Biscuit	Fruit
			Menu Végétarien
Lundi 28 Novembre	Mardi 29 Novembre	Jeudi 1 <sup>er</sup> Décembre	Vendredi 2 Décembre
Rosette	Salade de lentilles feta miel	Salade d'endives	Bruchetta - salade verte
Spaghetti bolognaise	Blanquette de dinde	Riz cantonnais	Parmentier de poisson à la courge butternut
	Pomme de terre vapeur		
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Fruit	Compote	Fruit	Eclairs au chocolat
		Menu Végétarien	
Lundi 5 Décembre	Mardi 6 Décembre	Jeudi 8 Décembre	Vendredi 9 Décembre
Céleri aux pommes	Betterave rouge	Champignons à la crème	Paniers feuilletés au fromage
Poulet au thym et au citron	Poisson en croûte croquante	Goulash	Couscous végétarien
Riz créole	Purée de carottes	Pommes de terre	
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Pomme au four	Mousse au chocolat	Fruit au sirop	Fruit
			Menu Végétarien
Lundi 12 Décembre	Mardi 13 Décembre	Jeudi 15 Décembre	Vendredi 16 Décembre
Salade de riz	Pâté de campagne	Coleslaw	Velouté de panais croûtons
Haricots à l'italienne	Lasagne	Nuggets de poisson	Paupiettes sauce forestière
	Salade verte	Purée de courges	Pommes duchesse
Fromage blanc-brunoise de fruits	Fromage	Fromage	Fromage
Biscuit	Compote maison	Yaourt	Entremet sapin de Noël
Menu Végétarien			

Toutes les crudités sont fraîches

Toutes les viandes sont issues d'animaux nés, élevés et abattus en France

Les poissons sont issus de la pêche responsable



Elaboré par le chef cuisinier Julien Marion

Visé par une diététicienne