

## DES LIEUX RESSOURCES PRÈS DE CHEZ VOUS

**Professionnels libéraux :**  
annuaire.sante.ameli.fr

### Maternités :

- TOURS – Hôpital Bretonneau : 02 47 47 77 05 - 02 47 77 77 06
- CHAMBRAY-LÈS-TOURS – Pôle Santé Léonard de Vinci : 02 34 37 48 56
- CHINON – Centre Hospitalier du Chinonais : 02 47 93 75 39
- LOCHES – Centre de périnatalité - Centre d'Orthogénie - Centre de Santé Sexuelle : 02 47 91 31 24
- CHU POITIERS SITE DE CHATELLERAULT – 05 49 02 90 22

### Associations d'aide à domicile :

- AAFP-ADMR\* : 02 47 46 12 06
- HUMENSIA : 02 47 36 29 29

### Les Maisons Départementales de la Solidarité (MDS) :

- LOCHES : 02 47 59 07 03
- MONTBAZON : 02 47 26 13 08
- DESCARTES : 02 47 59 87 13
- PREUILLY-SUR-CLAISE : 02 47 94 64 76

### Relais Petite Enfance (RPE) :

- DESCARTES : 09 66 98 90 62
- LIGUEIL : 02 47 59 15 71
- LOCHES : 02 47 59 95 22
- MONTRÉSOR : 06 07 23 16 37

### Espace de vie sociale (EVS) :

- REIGNAC-SUR-INDRE – Association Puzzle : 09 88 33 84 18

### Espace de Parents itinérant :

- LOCHES - Le Lap's : 06 31 66 24 42 (Lieu d'Accueil Parents Sud Touraine)

### France Services :

- DESCARTES – Maison de la Tour : 02 47 59 83 29
- LIGUEIL : 02 47 94 03 45
- LOCHES – Pôle social : 02 47 19 82 36
- MONTRÉSOR : 02 47 91 25 07
- PREUILLY-SUR-CLAISE : 02 47 59 83 29

### Caf 37 :

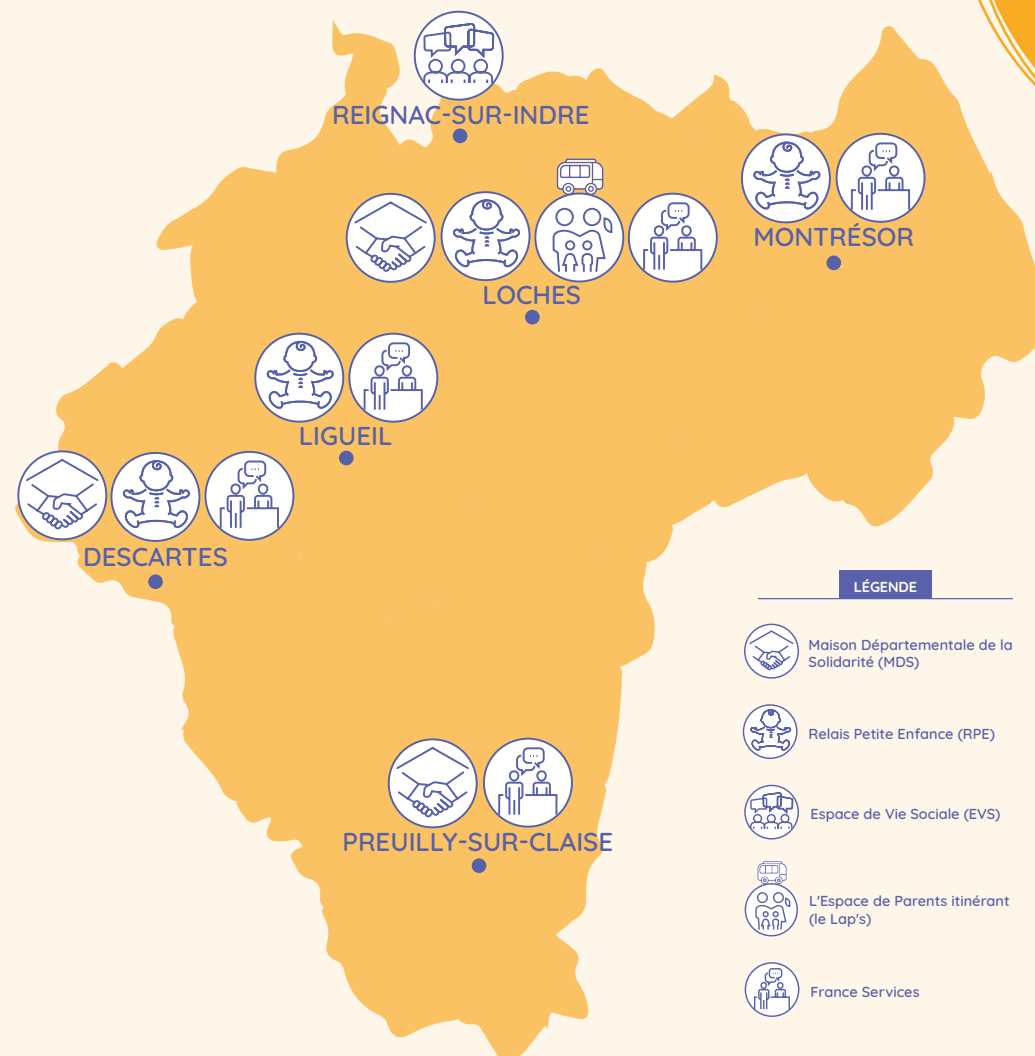
32 30 ou sites internet : caf.fr, parents-touraine.fr et monenfant.fr

### Cpam 37 :

36 46 ou site internet : Ameli.fr

### Msa Berry-Touraine :

02 54 44 87 87 ou site internet : berry-touraine.msa.fr



#### LÉGENDE

- Maison Départementale de la Solidarité (MDS)
- Relais Petite Enfance (RPE)
- Espace de Vie Sociale (EVS)
- L'Espace de Parents itinérant (le Lap's)
- France Services

Document réalisé avec la contribution des partenaires



Un grand merci aux parents : Charlotte, Clarisse, Djemila & Mickaël, Julie, Coralie, Lise, Elodie & Nicolas, Anaïs, Cécile qui ont contribué à la création originale de ce document sur le territoire du Pays Loire Touraine en 2023.

Mise en page service Communication Caf Touraine d'après une création de Creatisweb et Dampick Factory

## QUELQUES SITES INTERNET UTILES

LIEN VERS LE SITE

ESPACE DE PARENTS LOCHES SUD TOURAINE  
Le Lap's (Lieu d'Accueil Parents Sud Touraine)  
[www.lochessudtouraine.com/laps/](http://www.lochessudtouraine.com/laps/)

LIEN VERS LE SITE

Parents Touraine | Le site des événements liés à la parentalité en Touraine  
[www.parents-touraine.fr](http://www.parents-touraine.fr)

LIEN VERS LE SITE

Site national 1000 premiers jours :  
1000 premiers jours - Là où tout commence  
[www.1000-premiers-jours.fr](http://www.1000-premiers-jours.fr)

LIEN VERS LE SITE

Écoute parentalités  
[www.ecouteparentalites.fr](http://www.ecouteparentalites.fr)

LIEN VERS LE SITE

Je suis un parent  
[www.monenfant.fr](http://www.monenfant.fr)



# 1000 PREMIERS JOURS

Communauté de communes  
LOCHES SUD TOURAINE

Devenir parent est  
une aventure singulière.

Cette frise propose des sujets liés à  
votre parcours de parent, avant et  
après la naissance de votre enfant.

Elle pourra vous aider à anticiper des  
questionnements et éclairer vos choix.

\*Associations d'Aide Familiale Populaire - Aide à Domicile en Milieu Rural

# FRISE DES 1000 PREMIERS JOURS

## Je deviens parent, je me pose des questions... À qui en parler ?

Est-ce que je peux choisir **le.la professionnel.le qui suivra ma grossesse** ? Peut-il y en avoir plusieurs ?  
Est-ce que je sais **vers qui aller si j'ai des questions**, des difficultés ? Qu'est-ce qu'**une sage femme référente** ?  
Comment choisir **la maternité où accoucher** ?

Avons-nous entendu parler **du projet de naissance** ?  
Nous a-t-on proposé **un entretien prénatal précoce** ?

Souhaitons-nous **connaître le sexe de l'enfant** ?  
Quel sera **son prénom, son nom de famille** ?  
Ferons-nous **une reconnaissance anticipée** ? **Quand, comment et auprès de qui déclarer la naissance** ?

Où puis-je **trouver des informations sur l'allaitement** ?  
A-t-on pensé à **l'aménagement de notre logement** pour l'arrivée du bébé ?  
Où va-t-il dormir ? Être changé ?

Quelle sera la durée de **mon congé maternité** ? Aurais-je droit à **des indemnités journalières** ?  
Combien de temps dure **le congé paternité** ? Selon nous, quel sera **le moment le plus judicieux pour le poser** ?

Qu'est-ce que **le congé parental** ? Quelle **aide financière pendant ce congé** ?  
Comment choisir **un mode de garde** pour mon enfant ? Comment **évaluer le coût** ?  
Qui peut nous renseigner ?

Quelle sera **notre organisation familiale le jour du départ à la maternité** ? Et le jour du retour à la maison ?  
Est-ce que je souhaite **avoir des visites à la maternité** ?

Dans notre entourage familial, amical **qui pourra nous aider** ? **Si je suis fatigué.e**, qui peut m'aider ? **Existe-t-il des aides à domicile** ?

Ai-je entendu parler de **l'entretien post-natal précoce** ?  
Et des **visites de sage-femme à domicile** après la naissance ?

**Baby-blues, dépression autour de la naissance** : à qui j'en parle et qui peut me soutenir ?  
**Ma relation de couple est difficile**, conflictuelle, à qui puis-je en parler ?

Avons-nous échangé en couple sur **la place de chaque parent auprès du bébé** ? **Comment communiquer** avec lui et entre nous ?  
Comment puis-je **m'accorder du temps pour me reposer, souffler, voir des ami.e.s** ?

Les premiers jours, les premiers mois : **qui va suivre le développement de mon enfant** ? **Répondre à mes interrogations, mes inquiétudes** ?



### PROFESSIONNELS DE SANTÉ

- Libéraux (gynécologues, sages-femmes, médecins traitants, pédiatres, échographistes, psychologues...)
- Suivi de la grossesse, échographies, entretien prénatal précoce, préparation à la naissance, entretien post-natal précoce, rééducation du périnée, accompagnement à l'allaitement...
  - Suivi médical des premiers jours, des premiers mois du nourrisson, puis de l'enfant.

### FRANCE SERVICES

- Information et aide dans les démarches Caf, Cnam, Msa...

### ESPACE DE PARENTS

- Lieu d'écoute, d'informations, d'échanges, d'accompagnement, sur toutes les questions liées à la parentalité pour tout parent d'enfant de 0 à 18 ans et futur parent.

### MATERNITÉ Hôpital ou Clinique privée

- Suivi de la grossesse, entretien prénatal précoce, préparation à la naissance.
- Accouchement, entretien post-natal précoce.
- Accompagnement à l'allaitement.

### MAISON DÉPARTEMENTALE DE LA SOLIDARITÉ (MDS)

Des services ouverts à tous et gratuits :

- Sages-femmes, médecins, puéricultrices de la PMI (Protection Maternelle et Infantile) : consultations et ateliers de la grossesse jusqu'aux 6 ans de l'enfant (accompagnement à l'allaitement, parentalité, développement psychomoteur et affectif de l'enfant...).
- Conseil Conjugal et Familial : écoute et accompagnement autour de la relation de couple et de la vie familiale.
- Travailleurs sociaux : écoute, information, accompagnement.

### ASSOCIATIONS D'AIDE À DOMICILE

- Intervention possible à domicile pendant la grossesse, après la naissance jusqu'aux 2 ans de l'enfant. Tarif selon le quotient familial.

### RELAIS PETITE ENFANCE (RPE)

- Lieu gratuit d'informations, d'échanges et d'accompagnement des parents sur les modes d'accueil (individuel et collectif).
- Pré-inscription dans les multi accueils (crèches).
- Lieu gratuit d'informations, d'échanges sur le métier d'assistant maternel et sur sa professionnalisation.
- Ateliers d'éveil à destination des enfants accompagnés de leurs assistants maternels.

### ESPACE DE VIE SOCIALE (EVS)

- Lieu d'accueil, d'écoute et d'information. Programme d'actions à destination des habitants, des familles, des enfants.

### ALLOCATIONS FAMILIALES Caf/Msa

- Aides financières : prime à la naissance, prestation partagée d'éducation de l'enfant, allocation de base, complément mode de garde, prestation d'accueil du jeune enfant.
- Aides possibles selon le quotient familial pour achat matériel puériculture, aide à domicile, grossesses multiples...

### MAIRIE

- Reconnaissance anticipée.
- Déclaration de la naissance à l'Etat civil.

### ASSURANCE MALADIE Cnam/Msa

- Versement des indemnités journalières des congés de maternité et de paternité.



**VOICI DES LIEUX OÙ TROUVER DES RÉPONSES, DE L'AIDE, DU SOUTIEN**